

12322 Embriologia i Anatomia Descriptiva I	OSTEOLOGIA	Objectius de les pràctiques
Pràctica 3	OSSOS DEL TRONC	Lliçó 10

Llegeix atentament les instruccions

1. Descripció general

En aquesta pràctica es pretén que els estudiants es familiaritzin amb l'aspecte extern dels ossos del tronc. Siguin capaços d'identificar i orientar en l'espai cadascun d'ells, reconèixer les seves parts i la seva ubicació en el conjunt de l'esquelet formant part de les cavitats toràcica i abdominal, establint relacions amb les vísceres contingudes en aquestes (s'estudien durant el segon curs).

Aquests aspectes són fonamentals per a entendre l'organització anatòmica de les articulacions del tronc, comprendre els moviments que realitzen i per a ubicar els punts d'ancoratge dels diferents músculs que actuen per a produir moviments del tronc. També serà necessari recordar els conceptes bàsics d'osteologia del tronc per a entendre la disposició de la medul·la espinal i nervis raquidis (segon curs).

La pràctica es realitza en els laboratoris de la facultat emprant models anatòmics que reproduïxen els ossos del cos humà. Tot i que les reproduccions són molt fidedignes, alguns detalls poden ser una mica més difícils de reconèixer que en ossos reals. És important estudiar cadascun dels ossos de forma aïllada i sistemàtica, ajudant-se dels diferents esquelets disponibles en l'aula com a referència per a: localització exacta, orientació i articulacions. Convé visualitzar i palpar els detalls, cosa que facilitarà el seu reconeixement posterior. Alguns detalls són fàcilment reconeguts per palpació en el propi cos, i això constitueix un exercici interessant per a reforçar allò après a l'aula.

2. Material necessari

Tots els estudiants han d'acudir a la pràctica amb:

- Atlas d'Anatomia Humana o similar. Es recomana l'ús de fotocopies o d'impressió de les imatges de la web de l'assignatura compartit entre grups de dos o tres estudiants.
- Còpia impresa del resum de la lliçó 10 (i la 14 opcional) obtinguda del Aula Global de l'assignatura i d'aquestes instruccions

3. Nivell bàsic

Diferenciar i descriure els detalls principals d'una vèrtebra tipus: cos, arc, apòfisis vertebrals, pedicle, làmines, forats de conjunció i raquidi

Discriminar les diferents regions de la columna vertebral i identificar l'aspecte general de les seves vèrtebres

Ubicar i identificar l'atles, l'axis i el sacre.

Identificar les principals parts de les costelles: extrems, cos, solc costal

Diferenciar les diferents regions costals i les característiques diferencials de la primera costella.

Identificar i ubicar l'estern i descriure les seves parts: manubri, cos i apèndix xifoide

4. Nivell intermedi

Reconèixer pel seu nom els detalls principals de les vèrtebres: atlas, axis, cervicals, toràciques, lumbar, sacres i coccígies

Comprendre els conceptes de cifosi, lordosi i escoliosi (veure lliçó 14)

Identificar les diferents parts articulars dels ossos del tronc

Descriure els detalls principals de cadascuna de les parts de les costelles i estern.

5. Nivell avançat

Relacionar els detalls anatòmics ossis amb els punts d'ancoratge dels músculs del tronc

Identificar les zones òssies més sensibles a la patologia, interpretar les possibles lesions d'altres òrgans que es poden produir després de la seva lesió.

Reconèixer en detall els relleus ossis sobre l'anatomia de superfície.

Discriminar les diferents variacions anatòmiques i alteracions congènites dels ossos del tronc.