

12322 Embriologia i Anatomia Descriptiva I	OSTEOLOGIA	Objectius de les practiques
Practica 2	OSSOS DE L' EXTREMITAT INFERIOR	Lliçó 9

Llegeix atentament les instruccions

1. Descripció general

En aquesta pràctica es pretén que els estudiants es familiaritzin amb l' aspecte extern dels ossos de l' extremitat inferior. Siguin capaços d' identificar i orientar en l'espai cadascun d' ells, reconèixer les seves parts i la seva ubicació en el conjunt de l' extremitat inferior.

Aquests aspectes són fonamentals per a entendre l' organització anatòmica de les articulacions de l' extremitat inferior, comprendre els moviments que realitzen i per a ubicar els punts d' ancoratge dels diferents músculs que actuen sobre aquestes articulacions.

La pràctica es realitza en els laboratoris de la facultat emprant models anatòmics que reproduïxen els ossos del cos humà. Tot i que les reproduccions són molt fidedignes, alguns detalls poden ser una mica més difícils de reconèixer que en ossos reals. És important estudiar cadascun dels ossos de forma aïllada i sistemàtica, ajudant-se dels diferents esquelets disponibles en l'aula com a referència per a: localització exacta, orientació i articulacions. Convé visualitzar i palpar els detalls, cosa que facilitarà el seu reconeixement posterior. Alguns detalls són fàcilment reconeguts per palpació en el propi cos, i això constitueix un exercici interessant per a reforçar allò après a l'aula.

2. Material necessari

Tots els estudiants han d' acudir a la pràctica amb:

- Atlas d' Anatomia Humana o similar. Es recomana l' us de fotocopies o d' impressió de les imatges de la web de l'assignatura compartit entre grups de dos o tres estudiants.
- Còpia impresa del resum de la lliçó 9 obtinguda del Campus Global de l' assignatura i d' aquestes instruccions

3. Nivell bàsic

Reconèixer pel seu nom i ubicar amb precisió cadascuna de les regions anatòmiques de l' extremitat inferior: Coxal; sacre; fèmur; tibia; peroné; tars; metatars; i falanges.

Descriure els límits, lligaments i espais delimitats en la cavitat pelviana pels ossos i lligaments de la cintura pèlvica.

Identificar les fileres medial i lateral del tars, conèixer la nomenclatura dels ossos que les formen.

Ubicar els metatarsians i les falanges.

Descriure les parts en les que es divideixen els diversos ossos de l' extremitat inferior. Discriminar les porcions articulars de cadascun dels ossos.

4. Nivell intermedi

Reconèixer pel seu nom els detalls principals de: coxal; sacre; fèmur; tibia; peroné; calcani; i astràgal

Orientar correctament tots els ossos de l'esquelet de la cintura pelviana, cuixa, cama i peu.

Descriure els detalls fonamentals de cadascuna de les parts dels ossos de l'extremitat inferior.

Ubicar els lligaments que delimiten espais a la cavitat pelviana.

5. Nivell avançat

Relacionar els detalls anatòmics ossis amb els punts d' ancoratge dels músculs de l' extremitat inferior.

Identificar les zones òssies més sensibles a la patologia.

Reconèixer en detall els relleus ossis sobre l' anatomia de superfície.

Discriminar les diferents variacions anatòmiques i alteracions congènites dels ossos de les extremitats