

Lliçó 29. Anatomia topogràfica de l' extremitat inferior

29.1. Regió glútia

Rep la denominació de regió glútia, la zona ocupada pels músculs glutis en la natja. Es troba composta per diverses capes que engloben aquests músculs junt amb la resta de músculs rotadors de la cadavera i elements vasculars i nerviosos de consideració.

29.1.1 Pla superficial:

- Ms. Gluti Major
- N. Ciàtic menor.

29.1.2 Pla mig:

- Ms. Gluti Mitjà.

29.1.3 Pla Profund:

- Ms. Gluti Menor.
- Ms. Piramidal
- Paquets vasculonerviosos gluti cranial i caudal.
- Nervi ciàtic (forat infrapiriforme)
- Ms. Obturador Intern i Gemims.
- Ms. Quadrat Crural.

29.2. Triangle d' Scarpa

Regió anatòmica localitzada per sota del plec inguinal en la part anterior i proximal de la cuixa. De gran importància per les seves relacions vasculars.

29.2.1 Límits:

- Ms. Sartori.
- Ms. Adductor Mitjà.
- Lligament inguinal

29.2.2 Contingut:

- Nervi Femoral.
- Artèria Femoral.
- Nervi Femoral.

29.2.3 Terra:

- Ms. Pectini.

Aquest espai és la continuació de la **regió crural**, espai situat immediatament per sota del lligament inguinal i que serveix de zona de pas des de la pelvis a l' extremitat inferior elements vasculars, nerviosos i musculars. Es troba dividit en dues zones per la presència d' un engrossiment de l' aponeurosi del psoes denominat **cinta iliopectínia**. La zona lateral a aquesta, és la **llacuna muscular** (lacuna musculorum), a través de la qual passen el **múscul psoes-íliac i el nervi femoral** i la part medial a la cinta iliopectínia es coneix com a **llacuna vascular** (lacuna vasculorum); per ella passa l' **artèria i vena femoral**.

29.3. Rombe popliti

Espai de forma romboïdal localitzat en la cara posterior del genoll, en la zona del plec de flexió de la mateixa.

29.3.1 Límits:

- Ms. Bíceps Femoral.
- Ms. Semimembranós i Semitendinos.
- Ms. Bessons.

29.3.2 Contingut:

- Vasos poplitis.
- Nervi Ciàtic Popliti Intern.
- Nervi Ciàtic Popliti Extern.

29.4. Disposició general de la musculatura. Trajectes vasculars i nerviosos

Identificar les següents estructures i relacions més importants.

29.4.1 Cuixa

29.4.1.1 Cara anterior

- Ms. Sartori
- Ms. Quàdriceps Crural
 - Recte Anterior.
 - Vast Extern.
 - Vast Intern.
 - Crural.
- Ms. Recte Intern
- Ms. Adductor Mitjà.
- Ms. Adductor Menor.
- Ms. Adductor Major.
- N. Obturador.
- Nervi Femoral i les seves branques.
- Paquet vascular femoral.
- Conducte de Hunter.

29.4.1.2 Cara Posterior

- Ms. Bíceps Femoral.
- Ms. Semimembranós.
- Ms. Semitendinos.

29.4.2 Cama

29.4.2.1 Cara anterior

- Ms. Tibial Anterior.
- Extensor llarg dels dits.
- Extensor Propi del dit gros.
- Paquet vasculonerviós tibial anterior.

- Ms. Peroneal Lateral Llarg.
- Ms. Peroneal Lateral Curt.
- Nervi Musculocutani.
- Disposició dels tendons, vasos i nervis en el retinacle muscular flexor del peu.

29.4.2.2 Cara posterior

- Bessons.
- Soli.
- Plantar Prim.
- Tendó d' Aquil·les.
- Grup de músculs profunds.
- Paquet vasculonerviós Tibial Posterior.
- Disposició dels tendons retromaleolars interns.

29.4.3 Peu

29.4.3.1 Dors

- Múscul Pedi.
- Paquet vasculonerviós pedi.

29.4.3.2 Planta

- Aponeurosi plantar.
- Grup de Músculs del dit gros.
- Grup de Músculs del cinquè dit.
- Disposició dels tendons flexors llargs dels dits.
- Ms. Quadrat de Silvio.
- Paquets vasculonerviosos plantar extern i intern.