

Lliçó 28. Anatomia topogràfica de l' extremitat superior

28.1. Cavitat axil·lar

La cavitat axil·lar es correspon amb la regió anatòmica localitzada en la part anterior de l' espatlla que es constitueix com la part fronterera entre els elements que procedents del coll es dirigeixen cap a l' extremitat superior.

Es troba constituïda per uns elements que formen part de les seves parets i per les diferents estructures que la travessen que conformen el seu contingut.

28.1.1 Parets de la cavitat axil·lar

Paret anterior:

- Ms. Pectoral major.
- Ms. Pectoral menor.
- Ms. Subclavi.
- Aponeurosi clavipectoroaxil·lar.

Paret medial:

- Ms. Serrat Anterior.

Paret posterior:

- Ms. Subscapular.
- Ms. Rodó Major.
- Ms. Dorsal Ample.

28.1.2 Contingut de la cavitat axil·lar

Vasos

- Artèria axil·lar i les seves branques.
- Vena axil·lar i els seus afluents.

Nervis

- Fascicles del plexe braquial i les seves col·laterals.
- Branques Terminals del Plexe braquial.

Ganglis

- Grups ganglionars de l' axil·la.

28.2. Fossa del colze

La fossa del colze es situa en la part anterior de la regió del colze, ocupant la zona del plec de flexió d' aquesta articulació. És la regió anatòmica que uneix el braç amb l' avantbraç. El Tendó del Ms. Bíceps Braquial divideix en dos parts aquesta zona, el **Canal Bicipital Extern** i el **Canal Bicipital Intern**, cadascuna d' aquestes amb el seu contingut específic.

28.2.1 Bicipital Extern

Límits

- Tendó del Bíceps Braquial.
- Ms. Epicondilis.

Contingut

- Branca cutània del N. Musculocutani (N. cutani antebraquial lateral)
- Vena Cefàlica.
- N. Radial.

28.2.2 Canal Bicipital Intern

Límits

- Tendó del Bíceps Braquial.
- Ms. Epitroclears.
- Lacertus fibrosus (Perllongació aponeuròtica del Bíceps)

Contingut

- Paquet vasculonerviós humeral:
 - N. Medià.
 - Artèria Humeral.
 - Venes Humerals.

28.3. Túnel carpià

Es tracta de la regió anatòmica localitzada en la part palmar del canell i que constitueix el punt a través del qual, els vasos, nervis i tendons que travessen la cara anterior de l' avantbraç arriben a la mà.

Límits

- Lligament anular anterior del carp (Retinacle flexor)
- Ossos del carp, la concavitat de la qual forma el canal del carp

Contingut

Tendons dels músculs

- Flexor llarg del polze.
- Flexor superficial dels dits.
- Flexor profund dels dits.
- Flexor radial del carp.

Vasos i Nervis

- N. Medià.
- N. Cubital.
- Vasos cubitals.

28.4. Disposició general de la musculatura. Trajectes vasculars i nerviosos

Cal observar a continuació la disposició dels principals elements musculars de l' extremitat superior, i procurar identificar els seus orígens i inserció i a ser possible el lloc per on li arriba la innervació. Els detalls oferts en lliçons prèvies han de ser suficients per a la seva identificació. A la vegada es podran observar les relacions d' aquests músculs amb els diferents elements vasculars i nerviosos de l' extremitat superior.

Cintura escapular

- Ms. Deltoide.
- Ms. Supraspinós.
- Ms. Infraspinós.
- Ms. Rodó Menor.
- Ms. Trapezi.
- Ms. Elevador de l' escàpula
- Ms. Romboide.

Braç

- Ms. Coracobraquial.
- Ms. Bíceps Braquial.
- Ms. Braquial
- N. Musculocutani.
- Paquet vasculonerviós humeral.
- N. Cubital.
- Ms. Tríceps Braquial.
- N. Radial.

Avantbraç

Cara anterior

- Grup de músculs epitroclears.
- Inserció del Ms. Pronador rodó.
- Divisió de l' artèria humeral.
- Ms. Flexor radial del carp.
- Ms. Palmar llarg.
- Ms. Flexor cubital del carp.
- Ventre muscular del Flexor superficial dels dits.
- N. Medià.
- Ms. Flexor llarg del Polze.
- Ms. Flexor Profund dels dits.
- Paquet vasculonerviós cubital.
- Ms. Pronador Quadrat.
- Grup de músculs epicondilis.
- Ms. Braquioradial
- N. Radial.
- Artèria Radial.
- Canal del pols.
- Ventre muscular de l' Extensor radial llarg del carp.
- Ventre muscular de l' Extensor radial curt del carp.

Gara posterior

- Retinacle extensor (lligament anular dorsal del carp)
- Tabaquera anatòmica.
- Tendons dels músculs:
 - Abductor llarg del polze.
 - Extensor Curt del polze.
 - Extensor radial llarg del carp.
 - Extensor radial curt del carp.
 - Extensor Llarg del Polze.
 - Extensor de l' Índex.
 - Extensor dels dits.
 - Extensor del dit petit.
 - Extensor cubital del carp.
 - Supinador.
- N. Radial.

Mà

- Aponeurosi palmar superficial.
- Grup de músculs de l' eminència tenar.
- N. Medià.
- Grup de músculs de l' eminència hipotentar.
- Paquet vasculonerviós cubital.
- Disposició dels tendons flexors en els dits.