

12322 Embriología y Anatomía Descriptiva I	OSTEOLOGÍA	Objetivos de las prácticas
Práctica 3	HUESOS DEL TRONCO	Lección 10

Lee atentamente las instrucciones

1. Descripción general

En esta práctica se pretende que los estudiantes se familiaricen con el aspecto externo de los huesos del tronco. Sean capaces de identificar y orientar en el espacio cada uno de ellos, reconocer sus partes principales y su ubicación en el conjunto del esqueleto formando parte de las cavidades torácica y abdominal, estableciendo relaciones con las vísceras contenidas en ellas (se estudian en segundo curso).

Estos aspectos son fundamentales para entender la organización anatómica de las articulaciones del tronco, comprender los movimientos que realizan éstas y para ubicar los puntos de anclaje de los diversos músculos que actúan para producir movimientos del tronco. También será necesario recordar los conceptos básicos de osteología del tronco para entender la disposición de la médula espinal y nervios raquídeos (segundo curso).

La práctica se realiza en los laboratorios de la facultad usando modelos anatómicos que reproducen los huesos del cuerpo humano. Aunque las reproducciones son muy fidedignas algunos detalles pueden ser un poco más difíciles de reconocer que en huesos reales. Es importante estudiar cada uno de los huesos de forma aislada y sistemática, ayudándose de los diferentes esqueletos disponibles en el aula como referencia para su: localización exacta, orientación y articulaciones. Conviene visualizar y palpar los detalles lo que facilitará su reconocimiento posterior. Algunos detalles son fácilmente reconocibles por palpación en el propio cuerpo, esto constituye un ejercicio interesante para reforzar lo aprendido en el aula.

2. Material necesario

Todos los estudiantes deben acudir a la práctica con:

- Atlas de Anatomía Humana o similar. Se recomienda el uso de fotocopias o de impresión de las imágenes de la web de la asignatura compartido entre grupos de dos o tres estudiantes.
- Copia impresa del resumen de la lección 10 (y la 14 opcional) obtenida en el Campus Global de la asignatura y de estas instrucciones

3. Nivel básico

Diferenciar y describir los detalles principales de una vértebra tipo: cuerpo, arco, apófisis vertebrales, pedículo, láminas, agujeros de conjunción y raquídeo

Discriminar las diferentes regiones de la columna vertebral e identificar el aspecto general de sus vértebras

Ubicar e identificar el atlas, el axis y el sacro.

Identificar las principales partes de las costillas: extremos, cuerpo, surco costal

Diferenciar las diversas regiones costales y las características diferenciales de la primera costilla.

Identificar y ubicar el esternón y describir sus partes: manubrio, cuerpo y apéndice xifoides

4. Nivel intermedio

Reconocer por su nombre los detalles principales de las vértebras: atlas, axis, cervicales, torácicas, lumbares, sacras y coccígeas

Comprender los conceptos de cifosis, lordosis y escoliosis (ver lección 25)

Identificar las diferentes partes articulares de los huesos del tronco

Describir los detalles principales de cada una de las partes de las costillas y esternón

5. Nivel avanzado

Relacionar los detalles anatómicos óseos con los puntos de anclaje de los músculos del tronco

Identificar las zonas óseas más sensibles a la patología, interpretar las posibles lesiones de otros órganos que se puedan producir tras su lesión.

Reconocer con detalle los relieve óseos sobre la anatomía de superficie.

Discriminar las diferentes variaciones anatómicas y alteraciones congénitas de los huesos del tronco